



TRIPLE-X SYNDROOM • diagnose, behandeling en begeleiding

STE▼**IG**

Wil je leren omgaan met het triple-X syndroom?

Kom naar de triple-X poli.

Je hebt moeite met sociale contacten, concentratieproblemen of andere leerproblemen. Je voelt je anders dan andere vrouwen, maar wat er met je aan de hand is, is niet duidelijk. Wij helpen je uitzoeken of je triple-X syndroom hebt. Als je triple-X syndroom hebt, kunnen wij je helpen met dit syndroom om te leren gaan.



Cliënt en ervaringsdeskundige Diana (Divera) Dekker

‘Psychiater Maarten Otter heeft mij geholpen meer overzicht te krijgen in mijn leven en mijn zelfbeeld te verbeteren’

STEVIG heeft een polikliniek in Oostrum voor volwassen vrouwen met het triple-X syndroom. Je kunt hier terecht voor diagnose, behandeling, begeleiding of een second opinion.

Wat is het?

Mensen hebben miljarden cellen. In iedere cel zit een celkern met daarin 46 chromosomen. Twee daarvan bepalen het geslacht: mannen hebben een X en een Y chromosoom, vrouwen hebben twee X chromosomen. Sommige vrouwen hebben in plaats van twee, drie X-chromosomen. Kenmerken van dit triple-X syndroom kunnen een vertraagde motorische en/of spraakontwikkeling, een vertraagde emotionele rijping en leerproblemen zijn. Ook zijn er lichamelijke kenmerken, zoals een relatief laag gewicht als kind of puber, grotere lengte en een grotere verhouding been-/lichaamslengte.

Wat zijn de klachten?

Bij veel vrouwen wordt de diagnose nooit gesteld, terwijl ze mogelijk wel de klachten hebben van het triple-X syndroom. Lichamelijk kunnen er rugklachten optreden of kunnen vrouwen problemen hebben met kinderen krijgen. Daarnaast komen problemen met leren, concentreren en het verwer-

ken van informatie vaak voor. Dat geldt ook voor verlegenheid en sociale problemen.

Wat doen wij?

In het eerste gesprek maak je kennis met Maarten Otter, psychiater en onderzoeker. Hij is al meer dan tien jaar bezig met onderzoek naar het triple-X syndroom. Hij gaat dieper in op de hulpvraag. Op basis daarvan maken we een plan. Concreet kunnen wij de diagnose stellen en coachen en begeleiden we vrouwen met het triple-X syndroom. Ook kun je bij ons terecht voor een second opinion over wat het triple-X syndroom concreet betekent voor jouw leven.

Hoe meld je je aan?

Stuur een e-mail naar triple-x@stevig.nl met onderstaande gegevens:

- naam
- adres
- telefoonnummer
- geboortedatum
- BSN
- zorgverzekeringsgegevens
- de naam en het adres van je huisarts

Woon je in België, vraag dan vooraf toestemming aan bij je zorgverzekeraar. Belangrijk daarbij is om te vermelden dat de locaties van STEVIG in de grensstreek met België liggen.

STEVIG