

5e Contactdag Nederland Zwartsluis 01-09-2012

Ergens in het Overijsselse landschap, temidden van de landerijen en het water ligt onze locatie voor deze dag. Het leek wel of het landweggetje er naar toe steeds smaller werd. Gelukkig werd de wereld voor sommigen wel weer wat bewoonder.



Conferentieoord DeelVier te Zwartsluis, een prachtige verbouwde boerderij met daar omheen verschillende boomgaarden en vele mogelijkheden tot binnen- en buitenactiviteiten. Er was volop zon en weinig wind die dag. Thea en ik werden gastvrij onthaald bij aankomst.

Net voor 11.00 uur druppelden de eerste deelnemers binnen. Velen die elkaar nog nooit hadden ontmoet maar ook velen waar wij voor het eerst mee konden kennismaken. Spreekt voor zich dat we met alle aanwezigen wel al via de mail contact hebben/hadden gehad.

Totaal aantal aanmeldingen betrof 14 gezinnen waaronder wijzelf.

Er kwamen 11 triple X-meisjes/vrouwen mee waaronder een nog ongeborene (dec 2012), een baby van 8 maanden, 8 meiden in de leeftijden van 9-17 jaar en een volwassen dame uit 1966.

Ook aanwezig was [drs. Maarten Otter](#).

Een aantal deelnemers had speciale tijd bij Maarten gereserveerd en uiteindelijk werden dat er nog een paar meer. Door iemand persoonlijk te ontmoeten maakt dat een drempel vaak minder hoog wordt. Bovendien is zijn kennis van triple X en eigen expertise van onschatbare waarde. We vermoeden dat het voor hem ook erg leerzaam was.



Diana Dekker, zij werd als aanwezige genoemd in de uitnodiging, kon die dag helaas door persoonlijke omstandigheden niet komen.

In het begin waren een aantal deelnemers op zoek naar enige structuur en was het wat onwennig om contact te maken met mensen die ze niet kenden maar al gauw zaten velen met elkaar om de tafel, heerlijk buiten in het zonnetje.



Mooi om te zien hoe snel sommige meiden contact maakten door samen een activiteit te doen, terwijl een enkeling eerst alleen bleef zitten, wat langer tijd nodig had en de kat uit de boom keek. Leeftijd was niet bepalend in deze.



Ze hebben zich prima vermaakt met poolbiljarten, eigen mee gebrachte (computer) spelletjes en muziek, buiten aan de touwen of gewoon met elkaar 'louchend' in de zitbanken. Ook was er oog voor de 8 maanden oude baby.

Iedereen kon naar wens koffie/thee/diksap nuttigen en tussen 13.00-14.00 uur was er tijd om te lunchen. Groente en fruit daarbij was bijna allemaal vanuit eigen teelt.

Het aantal bezoekers van deze dag lag lager dan de 2 voorlaatste contactdagen. Ook hadden de meeste deelnemers nog nooit eerder een dag bijgewoond. Het maakte wel dat er volop gelegenheid was om met elkaar en iedereen in gesprek te komen. De onderwerpen waren uiteenlopend van praten over (gedrags) kenmerken dan wel "hoe gaat een ieder waar mee om" tot schoolkeuzes. Enkele pubermeiden wisselden emailadressen uit.



Terugkijkend op deze dag denken we dat het wederom een geslaagd evenement is geworden. Het zal de een misschien wat meer of minder 'gebracht' hebben dan verwacht. Aan de locatie, het weer, de catering én ieders goede humeur met inzet zal het zeker niet gelegen hebben.

Onze dank gaat uit naar alle aanwezigen, Maarten Otter en zeker ook naar Jolanda, de gastvrouw van DeelVier.

Met vriendelijke groeten,

Ida Bakker en Thea van de Velde

Onderstaande reacties komen van deelnemende moeders/vrouw die dag:

"Het was voor ons een heel bijzondere dag. Omdat het de eerste keer was had ik zelf iets meer structuur in de dag fijn gevonden. Iemand die iets vertelt bijvoorbeeld. Al met al vond ik het fijn. Mag ik vragen de volgende keer weer ietsje centraler qua locatie, het was een prachtige plek maar niet met openbaar vervoer te bereiken. Maar prachtig wel hoor en heerlijk eten. Ben ook heel erg blij jullie te hebben ontmoet. Het voelde erg vertrouwd."

"Na een rit over steeds smallere wegen ben ik op het goede adres. Nu nog de goede deur vinden! Terwijl ik twijfel zie ik een meisje in de deuropening: lang, heel tenger, en een beetje verlegen. Het kan niet missen, hier is de Triple X-club! Ongelooflijk, alsof mijn eigen dochter daar stond. De jarenlange zoektocht naar het anders zijn van onze dochter heeft sinds een half jaar een naam. Nu ontdek ik allerlei overeenkomsten met andere Triple X-meisjes. Ook hun ouders hebben vaak heel herkenbare verhalen, over de zoektocht, school, doorzettingsvermogen en dan die lengte! Weer thuis, kon ik mijn dochter vertellen dat er nog meer van die leuke, lange meiden zijn!"

Machteld

"Voor ons was het de 5e x dat we bij een XXX-contactdag waren. We zijn vanaf de eerste dag erbij geweest. Toen nog maar met een stuk of 5 gezinnen. Het was dus eigenlijk een lustrum. En hoewel wij wat laat waren, voelde het weer heel erg goed. Het is altijd wel even wennen omdat er vaak nieuwe gezinnen zijn en oude soms

terugkeren.

Niet iedereen kan altijd en niet iedereen deelt de behoefte om er steeds bij te zijn.

Maar telkens zijn er wel, vind ik dan, nieuwe ontdekkingen.

Zo is onze dochter inmiddels ouder geworden en kwamen we een leeftijdgenoot tegen. Dat was zo leuk om te zien.

Er waren ook zoveel overeenkomsten. En er is ook een voorzichtig contact af en toe. Want voorzichtigheid en verlegenheid is wel een gedeelde factor. Dus is het niet eenvoudig om dat te onderhouden.

Maar het was ontzettend leuk om te zien dat de wat oudere kinderen (die ik dan zag) wel met elkaar spraken en dingen ondernamen.

En zelfs spraken over wat zij deelden. En dat is toch best bijzonder allemaal, als je elkaar zo ineens ontmoet en iets deelt en je ook om die reden daar bent.

Het was weer een mooie dag, qua weer en ervaringen en de plek was ook uitmuntend.

Liefdevolle verzorging en weer een goede herinnering om te bewaren.

Het geeft toch steun te weten dat je er een beetje voor elkaar kunt zijn in de ervaringen en het wéten dat we iets gemeenschappelijks hebben.

Dank allen, m.n. Thea en Ida, voor het organiseren.

Wat doen jullie toch geweldig en baanbrekend werk!

Moeder van Maria

"Het was wel leuk, ik had er iets meer van verwacht in de zin dat er een aantal sprekers aanwezig waren.

Nu zaten we maar bij elkaar. Wij hebben nog wel met Maarten Otter gesproken maar ik had het ook leuk gevonden om andere sprekers te horen hoe deze mensen over Tripple-x wat te vertellen hadden.

Ik stond er ook wel van te kijken dat er niet zoveel mensen aanwezig waren, ik vond het wel een prachtige locatie.

Ik heb mijn wel vermaakt en de gastvrouw heeft ons goed verzorgd.

Een eventuele volgende keer ben ik wel weer bereid om te komen.

Ik vond wel dat jullie het goed hadden georganiseerd."

Volwassene met het Triple X Syndroom